

PROGRAMMA D'ESAME CLASSE 3° A-E-F-G

ANNO SCOLASTICO 2018-2019

MATERIA: Scienze motorie e Sportive

INSEGNANTE: Daniela Del Prete

- Conoscenza degli obiettivi specifici delle scienze motorie e sportive
- Applicazione e principali funzioni degli esercizi per la mobilità articolare, la forza, la velocità, la resistenza nell'attività motoria di base
- Avviamento alla pratica sportiva attraverso la conoscenza pratica e teorica delle regole e dei fondamentali dei seguenti giochi di squadra e individuali:

1- pallavolo

2-basket

3-pallamano

4-baseball

5-calcio-calcetto-calcio/tennis

6-badminton

7-dodgeball

8-giochi tradizionali

9-Principali discipline dell'Atletica Leggera

- Olimpiadi antiche e moderne
- Sviluppo e approfondimento di una disciplina sportiva o di argomenti di attività collegati all'attività ludico motoria e agli sport.

Firenze, 1 giugno 2019

L'INSEGNANTE
Daniela Del Prete